



전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

# 진로를 둘러싼 부모-자녀 간 갈등 해소법

학부모님과 자녀의 진로 희망이 불일치하여 갈등이 생기는 경우가 종종 있습니다. 학부모님이 과잉 간섭은 자제하되, 자녀에게서 시선을 떼지 않고 물러서는 방법으로 노력한다면 자녀 또한 자신의 진로에 대해서 부모의 기대가 아닌 스스로의 동기로 집중하며 변화하게 될 것입니다. 자녀의 꿈에 다가서는 부모-자녀 간 진로 갈등을 어떻게 극복해 나가면 좋을지 살펴봅시다.

## 진로에 대한 지나친 간섭은 갈등의 원인이 됩니다

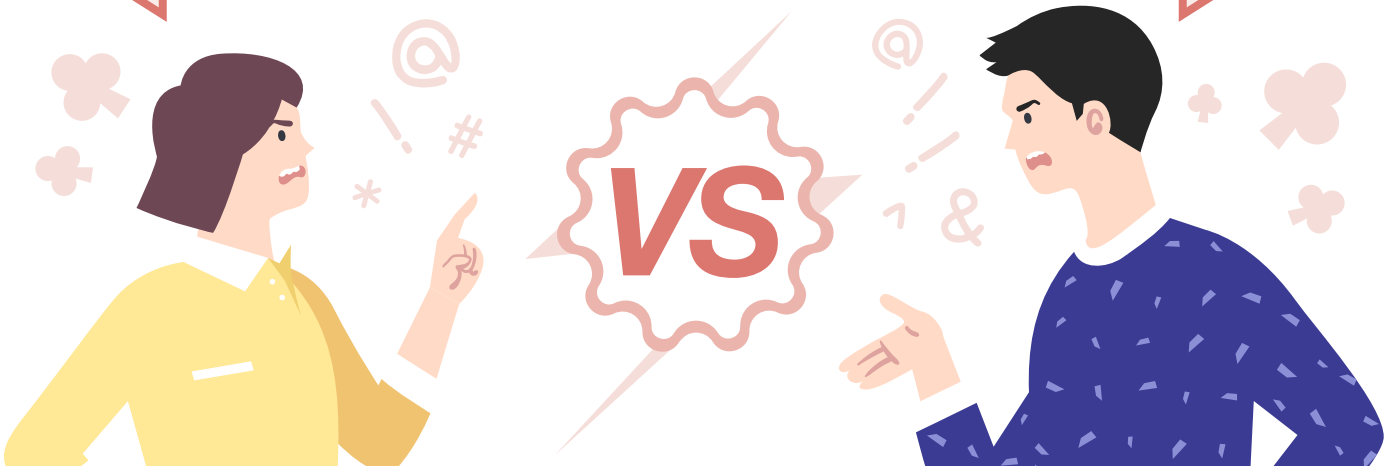
자녀는 학부모님의 조바심과 불안을 지나친 간섭으로 받아들이기 쉽고 이는 갈등을 유발합니다. 부모-자녀 간 갈등이 은폐되거나 자주 폭발적으로 나타나게 되면 가족 구성원들 간의 친밀한 관계 유지가 어려우며, 특히 청소년의 경우엔 부적응의 원인이 될 수 있습니다. 따라서 갈등에 대한 현명한 대처 방법을 알고 실천하는 것은 매우 중요합니다.

## '적극적 물러서기'를 실천해봅시다

적극적 물러서기는 부모-자녀 간 갈등 발생 시 일단 부모가 차분한 대응을 하되, 자녀의 행보를 주시하며 조용한 지원을 하는 행동 전략입니다. 적극적 물러서기의 3대 원칙으로 1) 부모주도의 통제적 대화법을 바꾸기 2) 부모의 기준만을 주장하지 않고 자녀의 관점도 존중해주기 3) 자녀를 독립된 인격으로 존중하며 믿고 기다리기가 있습니다. 자녀를 비난하는 갈등 유발 행동을 멈추고 품어주기를 지속하면서, 자녀가 부모의 도움을 꼭 필요로 하는 순간이 왔을 때만 개입을 재개합니다.

적극적 물러서기 3대 원칙	진로 대화 예시
부모 주도의 통제적 대화법을 바꾸기	“좋은 직업을 가지려면 지금부터 논술 공부를 시작해야 해.” → “논리적 글쓰기가 아예 필요없다고 단정지을 수 있는 직무 분야가 얼마나 될까? 논술 공부 기회가 있을 때 놓으면 OO가 원하는 직업을 가지는 데 큰 도움이 되지 않을까?”
부모의 기준만을 주장하지 않고 자녀의 관점도 존중해주기	“음악은 무슨 음악, 안정적이고 편안한 직업으로는 공무원만 한 게 없지” → “우리 OO가 그동안 음악에 관심이 많았구나. 적성과 가치관에 잘 맞는 지 알아보고 음악 관련 진로는 무엇이 있을지 같이 고민해 보자.”
자녀를 독립된 인격으로 존중하며 믿고 기다리기	“얼마큼 아버지가 알려준 대학만 가면 진로 걱정은 하지 않아도 돼. 하라는 대로 해.” → “우리 OO가 생각한 대학이 따로 있었구나. 그 대학에 가면 어떤 꿈을 이루게 되는지 궁금하네. 우리 OO의 계획이 무엇인지 알려줄래?”

참고자료: 이영미, 한재희(2013) 모가 지각한 부모 기대로 인한 부모-자녀 간 갈등극복경험



## 사례로 살펴보는 부모-자녀 간 진로 갈등

진로 갈등을 해결하는 방법 중 하나는 학부모님과 자녀가 서로의 상황과 입장에 대한 충분한 대화를 나누는 것입니다.  
학부모님의 기준이나 생각을 주장하기보다는 '적극적 물려서기'를 실천하며  
자녀가 하는 이야기에 귀 기울이며 진로 조언을 해주세요.

**Q. 손재주가 좋아 마술사가 장래 희망이라고 합니다. 좀 더 안정적인 직업을 갖고 편안하게 살 수 있기를 바라기에, 다른 꿈을 생각해 보라고 했는데 아이도 물려서지 않고 고집을 부리네요. 서로 갈등하다가 제가 아이의 마술 도구들을 버렸는데 아이가 마음의 상처를 입은 것 같습니다. 어떻게 하면 좋을까요?**

자녀가 왜 그 진로를 원하는지를 정확하게 파악하는 것이 중요합니다. 자녀가 어떤 이유로 마술사의 꿈을 갖게 됐는지 동기나 목표에 대해 들어주는 시간을 가져보세요. 또한 이 꿈을 위해 앞으로 어떤 계획이 있는지 자녀가 설계한 진로를 긍정적인 측면에서 받아들여주는 자세가 필요합니다. 학부모만의 기준으로 자녀의 진로를 주장하기보다는 자녀의 관점도 존중해주며 대화할 때, 자녀도 학부모님의 의견을 들으며 함께 진로를 고민할 수 있습니다.

\*적극적 물려서기 3대 원칙\* 중 1,2번 활용

**Q. 패션 디자인이 하고 싶다는 아이는 패션 전문학교로 진학해 실용적인 부분을 디테일하게 실습 중심으로 배우고 싶다고 합니다. 하지만 부모로서는 일반대학교의 패션디자인과로 진학해야 사회에서 차별받지 않을 것 같습니다. 대학 진학 문제로 갈등이 생기고 있는데, 어떻게 하면 좋을까요?**

서로 다른 의견으로 갈등하기보다는 어떤 해결책이 더 좋을지 찾아보는 과정이 필요합니다. 자녀와 함께 패션전문학교를 방문하여 상담을 받아보는 한편, 패션 디자인 관련 학과가 있는 대학들도 알아보는 등 구체적인 진학 정보를 살펴보세요. 패션 관련 학과가 있는 대학 홈페이지에서 입학전형요강을 찾아보거나 고등학교 상담교사에게 문의하는 방법도 있습니다. 자녀가 더 필요로 하거나 궁금한 점이 있다고 하면 최대한 노력해서 관련 정보를 찾아보자고 답변해주세요.

\*적극적 물려서기 3대 원칙\* 중 2번 활용

**Q. 리코더 연주를 잘 하는 아이가 예술고등학교에 지원하고 싶어 했지만, 부모의 관점에서는 예술을 직업으로 갖기에는 불안정한 측면이 있어 결국 일반고에 보냈습니다. 자녀가 좋은 대학교에 진학한 후 공무원이 되길 바라는 마음에 아이에게 음악은 나중에 다시 시작할 수도 있으니 학과 공부에 충실하자고 설득하고 있지만, 아이 생각은 많이 다른 것 같습니다. 어떻게 하면 좋을까요?**

자녀를 독립된 인격체로 대우해주는 마음가짐이 필요합니다. 학부모님은 자녀와의 진로 문제에서 서로 의견을 나누고 방향을 안내하는 역할을 해야 합니다. 고등학교에 들어가기 전 진로의 방향을 정하기보다는 다양한 진로탐색을 할 수 있도록 도와주세요. 우선 자녀의 적성과 흥미, 성격, 가치관 등에 음악이 잘 맞는지 알아보는 과정을 거쳐 학업과 음악을 병행할 수 있는 길을 열어주세요. 원하는 진로를 충분히 경험할 수 있는 기회를 부여해 준다면 자녀가 세상을 보는 시각 또한 넓어질 수 있습니다.

\*적극적 물려서기 3대 원칙\* 중 3번 활용

